



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II**

Cardápio da semana de 10 a 14 de fevereiro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/02)	Terça-feira (11/02)	Quarta-feira (12/02)	Quinta-feira (13/02)	Sexta-feira (14/02)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	PURÊ DE CABOTIÁ COM PEITO DE FRANGO DESFIADO (120g)	RISOTO MOLHADINHO COM CENOURA, CHUCHU E CARNE DESFIADA (120g)	CREME DE MILHO VERDE COM FRANGO DESFIADO (110g)	CANJA DE FRANGO COM BATATA, ABOBRINHA E CENOURA(130g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE BOVINA DESFIADA (120g)
LANCHE DA TARDE	BANANA AMASSADA COM AVEIA (120g)	MAMÃO (80g)	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE BANANA (140ml)	VITAMINA DE MORANGO (140ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II**

Cardápio da semana de 10 a 14 de fevereiro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/02)	Terça-feira (11/02)	Quarta-feira (12/02)	Quinta-feira (13/02)	Sexta-feira (14/02)
DESJEJUM	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (120 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (180g)	ABOBRINHA REFOGADA COM FRANGO (160g)	VIRADINHO DE COUVE COM TOMATE (140g)	CABOTIÁ REFOGADA COM CARNE BOVINA (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	TOMATE SWEET GRAPE	ALMEIRÃO PÃO DE AÇÚCAR	TOMATE SWEET GRAPE
SOBREMESA/SUCO	SUCO DE MORANGO (200 ml)		BANANA	SUCO DE ACEROLA (200ml)	
LANCHE DA TARDE	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V**

Cardápio da semana de 10 a 14 de fevereiro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/02)	Terça-feira (11/02)	Quarta-feira (12/02)	Quinta-feira (13/02)	Sexta-feira (14/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (180g)	ABOBRINHA REFOGADA COM FRANGO (160g)	VIRADINHO DE COUVE COM TOMATE (140g)	CABOTIÁ REFOGADA COM CARNE BOVINA (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	TOMATE SWEET GRAPE	ALMEIRÃO PÃO DE AÇÚCAR	TOMATE SWEET GRAPE
SOBREMESA/SUCO	SUCO DE MORANGO (200 ml)		BANANA	SUCO DE ACEROLA (200ml)	
LANCHE DA TARDE	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral**

Cardápio da semana de 10 a 14 de fevereiro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/02)	Terça-feira (11/02)	Quarta-feira (12/02)	Quinta-feira (13/02)	Sexta-feira (14/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA (180g)	ABOBRINHA REFOGADA COM FRANGO (160g)	VIRADINHO DE COUVE COM TOMATE (140g)	CABOTIÁ REFOGADA COM CARNE BOVINA (140g)
SALADA		ALFACE (60g)	TOMATE SWEET GRAPE	ALMEIRÃO PÃO DE AÇÚCAR	TOMATE SWEET GRAPE
SOBREMESA/SUCO	SUCO DE MORANGO (200 ml)		BANANA	SUCO DE ACEROLA (200ml)	
LANCHE DA TARDE	VITAMINA DE MORANGO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Escolas Municipais de Ensino Fundamental**

Cardápio da semana de 10 a 14 de fevereiro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/02)	Terça-feira (11/02)	Quarta-feira (12/02)	Quinta-feira (13/02)	Sexta-feira (14/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	MANDIOCA COM CARNE BOVINA ( 180g)	ABOBRINHA REFOGADA COM FRANGO (160g)	VIRADINHO DE COUVE COM TOMATE (140g)	CABOTIÁ REFOGADA COM CARNE BOVINA
SALADA		ALFACE (60g)	TOMATE SWEET GRAPE	ALMEIRÃO PÃO DE AÇÚCAR	TOMATE SWEET GRAPE
SOBREMESA/SUCO	SUCO DE MORANGO (200 ml)		BANANA	SUCO DE ACEROLA (200ml)	

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ



**Educação de Jovens e Adultos**

Cardápio da semana de 10 a 14 de fevereiro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/02)	Terça-feira (11/02)	Quarta-feira (12/02)	Quinta-feira (13/02)	Sexta-feira (14/02)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	MANDIOCA COM CARNE BOVINA (180g)	ABOBRINHA REFOGADA COM FRANGO (160g)	VIRADINHO DE COUVE COM TOMATE (140g)	CABOTIÁ REFOGADA COM CARNE BOVINA
SALADA		ALFACE (60g)	TOMATE SWEET GRAPE	ALMEIRÃO PÃO DE AÇÚCAR	TOMATE SWEET GRAPE
SOBREMESA/SUCO	SUCO DE MORANGO (200 ml)		BANANA	SUCO DE ACEROLA (200ml)	

\*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

\*\* Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752